

## Fris en fruitig

### Wie – wat – wanneer

**Groep:** 3-4

**Tijdsduur:** 15 minuten

**Seizoen:** zomer

**Wat heb je nodig?**

- bakjes om ijsklontjes te maken
- water
- vriezer
- lekkere eetbare bessen en vruchtjes, blaadjes munt

(Denk aan frambozen, aardbeien, bramen, blauwe bessen, aalbessen...)



### Opdracht

Is het buiten warm en zoek je wat verkoeling? Een glas water is dan heerlijk en gezond.... maar misschien wel een beetje saai. Dat kan feestelijker! Zijn er in je tuin of op het schoolplein rijpe frambozen, aardbeien of aalbessen te plukken? Staat de munt welig te tieren? Maak dan van een glas water een fris en fruitig drankje!

- Neem een bakje waarin je ijsklontjes maakt.
- Leg in ieder vakje een vruchtje, bes of blaadje munt.
- Vul het bakje verder langzaam met water. Zorg dat de vulling er niet uitspoelt.
- Zet dan heel voorzichtig het bakje -goed plat- in de vriezer.
- En nu wat geduld.... als je ijsblokjes helemaal hard zijn geworden, kun je ze aan een glas water toevoegen.
- Je drankje ziet er dan feestelijk uit en krijgt soms ook nog een extra lekker smaakje.
- Proost!

### Tips & links

\* Wist je dat er ook veel bloemetjes zijn die je gewoon kunt eten en die dus ook geschikt zijn om in een ijsblokje in te vriezen? Was de bloemetjes en stop ze dan net als de vruchtjes in de ijsvakjes.

Eetbare bloemen zijn: madeliefjes, oostindische kers, komkommerkruid, viooltjes. Er zijn nog veel meer eetbare soorten. Kijk altijd wel eerst goed na of de bloemen wel echt eetbaar zijn en pluk nooit op een plek waar honden lopen!

\* Druiven kun je ook goed invriezen, die hoeven niet eens in een bakje met water maar kunnen zo de vriezer in..... mmmmm

