

## Goudsbloemzalf

### Wie - wat - wanneer

**Groep:** 5-6

**Tijdsduur:** 45 minuten

**Seizoen:** zomer

**Wat heb je nodig?**

- 2 handenvol goudsbloemen en blaadjes
- Potje vaseline( drogist)
- Klein schaalpje
- Schone glaasjes
- Fijne zeef
- Lepel
- Eventueel olijfolie (koud geperst)
- Eventueel bijenwas
- Eventueel een paar druppels etherische olie (bijv. lavendel)
- Pan met heet water



### Opdracht

De goudsbloem groeit in het wild maar vaker vind je hem in de tuin, of in de omgeving daarvan.

- Pluk 2 handen vol met oranje goudsbloemblaadjes.
- Vul de pan voor de helft met water en laat het warm worden.
- Doe nu twee grote eetlepels vaseline in het schaalpje. Leg daar de blaadjes van de goudsbloem bovenop.
- Nu kun je het schaalpje er voorzichtig inzetten. Let op! Er mag geen water in het schaalpjes komen!
- De vaseline moet nu vloeibaar worden.
- Laat dit 20 tot 30 minuten trekken.
- Als je wilt, kun je ook een eetlepel bijenwas en olijfolie toevoegen, dan wordt de zalf nog beter. Echt nodig is dit niet.
- Tenslotte giet je alles door een fijne zeef en laat je het afkoelen.

Tip: goudsbloem zalf helpt heel goed bij ruwe huid en kleine wondjes.



### Tips & links

**Veiligheidstips:**

- Neem schone bloemen (let op honden)
- Hierbij is begeleiding nodig!

**Overige tips:**

Voor de echte geneeskrachtige zalf moet je de zalf een nacht laten staan om te trekken.